



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio U.S.
Ambito Territoriale di Prato e Pistoia — sede di Pistoia

Ai Dirigenti e ai Coordinatori Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche ogni ordine e grado e dei CPIA
delle Province di Prato e Pistoia
e, p.c.,

Ai Referenti per la promozione e educazione alla salute
Alla Rete Provinciale Scuole che Promuovono Salute
per il tramite delle Scuole capofila

Oggetto: Attività per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024 (GMA)

Il 16 ottobre si celebra in tutto il mondo la Giornata Mondiale dell'Alimentazione, per ricordare l'anniversario della data di fondazione della FAO, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura, istituita in Québec (Canada) il 16 ottobre 1945.

In occasione di tale ricorrenza, il MIM ha trasmesso la nota n. 2712 del 16/09/2024 relativa alle celebrazioni ufficiali italiane per la Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024, che si terrà il **16 ottobre**, nella quale si propone alle Istituzioni scolastiche, di concerto con il Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale di dedicare l'attività didattica al tema del *"Diritto al cibo per una vita e un futuro migliori"* e a partecipare al Concorso per la realizzazione di un poster rappresentante *"la pietanza preferita o una ricetta per un mondo in cui tutti abbiano accesso a cibi vari, nutrienti, sicuri, economici e sostenibili"* ([nota n. 2712 del 16/09/2024](#)).

Per tale giornata, l'Ufficio scolastico di Ambito Territoriale, in collaborazione con i Tavoli Tecnici delle scuole aderenti alla rete provinciale SPS e in accordo con i tutor dell'Azienda sanitaria afferente all'UFC "Promozione alla Salute", invita le scuole del territorio alla visione dei materiali presenti nella pagina dedicata del sito dell'Azienda USL Toscana Centro:

[Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2024: spunti di lavoro in classe](#)

Responsabile del procedimento:
Ilaria Baroni
e-mail: ilaria.baroni@istruzione.it
tel. 0573 990202

Via Mabellini,9 -51100 Pistoia
Tel: 0573-9901
PEO: usp.pt@istruzione.it
PEC: usppt@postacert.istruzione.it
Web: www.usp.pt.it

Referenti: Francesca Gori –
Simona Guarducci
e-mail:
francesca.gori13@scuola.istruzione.it
simona.guarducci@scuola.istruzione.it



Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Regionale per la Toscana
Ufficio U.S.
Ambito Territoriale di Prato e Pistoia — sede di Pistoia

Nella pagina gli insegnanti dei diversi ordini scolastici potranno trovare materiali validati che offriranno occasione per generare momenti di condivisione orientati al confronto e alla diffusione di modelli di intervento efficaci e favorevoli al benessere degli studenti di qualsiasi età.

L'attività si inserisce fra le azioni dell'Ufficio scrivente volte a implementare i programmi di promozione della salute tra gli alunni di ogni ordine e grado, offrire ai docenti strumenti per favorire un approccio consapevole e salutare all'alimentazione e promuovere un corretto rapporto tra alimentazione, attività sportiva e benessere psicofisico fra gli alunni.

L'obiettivo della scuola e dei docenti coinvolti resta quello di delineare, tramite un approccio metodologico suggerito anche dalle recenti Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica, percorsi multidisciplinari e trasversali volti a comprendere il corretto rapporto tra le tre macroaree.

L'alimentazione e il benessere psicofisico sono molto più strettamente connessi di quanto si potesse immaginare tempo fa. Rendere gli alunni consapevoli di questa realtà può aiutarli a pensare meglio a cosa stanno mangiando e a come scelte alimentari consapevoli e sane possano aiutare nel benessere di tutti i giorni.

Le istituzioni scolastiche interessate ad accedere ai servizi di supporto interistituzionale e a una formazione annuale dedicata al personale scolastico, beneficiare delle buone pratiche in ambito di promozione della salute e del benessere scolastico, accedere ai documenti programmatici elaborati congiuntamente dalla Regione Toscana e dall'USR, utili per adottare un approccio olistico al benessere in linea con le normative nazionali e le raccomandazioni dell'OMS, possono manifestare interesse all'adesione alla Rete di Scuole che Promuovono Salute (SPS) della Regione Toscana ([nota 17159 del 10/10/24](#)).

Nella certezza che l'iniziativa sia favorevolmente accolta, si ringraziano i Dirigenti e i docenti Referenti per la collaborazione.

IL DIRIGENTE
Ilaria Baroni
Firmato digitalmente

Responsabile del procedimento:
Ilaria Baroni
e-mail: ilaria.baroni@istruzione.it
tel. 0573 990202

Via Mabellini,9 -51100 Pistoia
Tel: 0573-9901
PEO: usp.pt@istruzione.it
PEC: usppt@postacert.istruzione.it
Web: www.usp.pt.it

Referenti: Francesca Gori –
Simona Guarducci
e-mail:
francesca.gori13@scuola.istruzione.it
simona.guarducci@scuola.istruzione.it